

# Zertifikat

**Jonas Zeidler**

geboren am 31.01.1994

Teilnehmer-ID: 20503



Herr Zeidler hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Fitness C-Lizenz



mit Erfolg abgeschlossen.

07.02.2021 bis 06.05.2021 (96 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems – Nervensystem – Motorik - Herz-Kreislauf-System – Atmungssystem – Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre

Backnang, 12. Mai 2021

TOBIAS WENNINGER  
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER  
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE  
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS  
Leitung Teilnehmerbetreuung